

TÉC NI CO

Escola Secundária
Henriques Nogueira

DESPORTO



ESCOLA CERTIFICADA COM O SELO DE
GARANTIA DA QUALIDADE
NA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL



EQAVET



escola secundária
henriques noqueira



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



PESSOAS
2030



PORTUGAL
2030



Cofinanciado pela
União Europeia

PERFIL DE SAÍDA

O Técnico de Desporto é o profissional que participa no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como na organização e dinamização de atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

PERFIL PROFISSIONAL

Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva.

Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino.

Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

Participar no planeamento a coadjuvar na implementação de atividades individuais ou de grupo, de melhoria na aptidão física, no âmbito do treino desportivo.

Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.

Componente científica

Estudo do Movimento

Matemática

Psicologia

Componente técnica

Desportos Coletivos

Desportos de Ginásio e Lazer

Desportos Individuais

Fundamentos de Desporto